

Insegnano

Laura Carta, educatrice Pre-Neonatale, Consulente del Portare il bebè in fascia e mamma di due bambini.

Margherita Chiappini, educatrice, istruttrice, formatrice Portare i Piccoli® e mamma di due bambini.

Sara Barone, yogini, conduttrice di cerchi di consapevolezza e risveglio femminile, consulente per l'allattamento alla pari, ricercatrice della verità femminile e mamma di una bambina.

Giovanna Vendramin, farmacista specializzata in terapie naturali e insegnante certificata di Yoga in gravidanza secondo il programma Conscious Pregnancy®

Organizzato da:

Associazione
Casa Muladhara



In collaborazione

con:

Laura Carta
Consulente del Portare®



Margherita Chiappini
educatrice, istruttrice, formatrice
Portare i Piccoli®



Info e iscrizioni:

Giovanna Vendramin
www.casamuladhara.it
Info@casamuladhara.it
Tel. 347 8024203
Facebook & Instagram: Casa
Muladhara
Evento riservato Soci ARCI

Associazione Casa Muladhara
presenta

Il dono di dare alla Luce

Un percorso di consapevolezza
rivolto a Mamme e Papà
in dolce attesa e nel post parto

dal 27 settembre
tutti i giovedì mattina dalle 10 alle 12

con **Laura Carta, Margherita Chiappini**
Sara Barone e Giovanna Vendramin



Presso: Casa Muladhara
Via Maggiore, 75
35045 Ospedaletto Euganeo
a 30 Km da Padova,
ai piedi dei Colli Euganei



Giovedì 27 Settembre OPEN DAY:

10:00 -10:15 Accoglienza
e benvenuto con
Giovanna

10:15 -11:15 Portare i
Piccoli® tra natura e
cultura, un viaggio tra i
supporti: fascia lunga,
elastica, mei tai, ring e
marsupi. Informazioni per
una scelta consapevole
con Margherita

11:15 -12:00 Presentazione
degli incontri in
programma e gioco di
condivisione con Laura

Ingresso aperto a tutti

Programma

Giovedì 4 Ottobre

Kundalini Yoga: influenza dello stato emotivo e mentale della madre sul Bambino

Giovedì 11 Ottobre

Kundalini Yoga: aspettative: speranze e paure durante la gravidanza e dopo...

Giovedì 18 Ottobre

Nascita e Parto Attivo (*)

Giovedì 25 Ottobre

Gravi-Danza: una danza che coinvolge il pavimento pelvico

Giovedì 8 Novembre

Le posizioni per facilitare il parto (*)

Giovedì 15 Novembre

Nasce una mamma e vive in una donna. Come il ruolo materno si possa conciliare con l'identità di donna (*)

Giovedì 22 Novembre

Consigli per la cura del corpo & Charan Jap

Giovedì 29 Novembre

Gestione del Dolore e Paura del Parto(*)

Giovedì 6 Dicembre

Kundalini yoga: processo fisico in gravidanza, respiro e nutrizione

Giovedì 13 Dicembre

Massaggio con Rebozo e tecniche di visualizzazione (*)

Giovedì 20 Dicembre

La gioia del parto (*)

Con date da destinarsi:

È nato un papà. La Funzione del padre (*)

Me lo legge il mio papà (*incontro aperto ai papà)

Latte di Mamma | Amore Liquido (2 incontri*)

Struttura di un incontro

- * Tutti gli incontri si svolgono il giovedì mattina dalle ore 10 alle 12.
- * Le date contrassegnate dall'asterisco sono aperte sia alle Mamme che ai Papà.
- * Con attinenza ai temi trattati, il corso è aperto anche ai genitori dopo il parto
- * È raccomandato, ma non obbligatorio seguire un minimo di 4 incontri continuativi. In caso di assenze si può recuperare al massimo una sola lezione
- * Si può iniziare in qualsiasi momento, contattando preventivamente l'organizzatrice (Giovanna).
- * Solo gli incontri contrassegnati con l'asterisco * sono aperti a coloro che non desiderano frequentare tutte le settimane

