

◌`..☆.* **MUL MANTRA** ◌`..☆.*

È chiamato mantra della radice. È il primo pauri del testo sacro di Guru Nanak, Japji Sahib. Si inserisce in un contesto storico, in cui Guru Nannak (1469-1539) mette in versi quello che sarà il credo fondamentale per il suo popolo, il popolo dei Sikh: *oltre i limiti di ciò che possiamo vedere siamo creati da un unico Creatore al quale apparteniamo e con lui siamo Uno.*

In sintesi:

- ⊕ Tutte le qualità della coscienza Divina sono espresse in questo mantra.
- ⊕ La ripetizione del mantra è un'affermazione consapevole della nostra identità
- ⊕ La connessione avviene con il sé superiore dentro di noi

Ek Ong Kar

Il Creatore di tutto è Uno

Sat Nam Karta Purkh

Verità è il Suo Nome

Sat Nam Karta Purkh

Egli è il Creatore di ogni cosa

Nirbhau Nirvair

Senza paura, senza nemici

Akaal Murat Ajuni Saibhang

Oltre la morte, oltre la nascita. Auto illuminato

Gurprasad

Questo è rivelato per grazia del Vero Guru

Jap!

Meditate!

Ad Sach

In principio Egli era Vero

Jugad Sach

Attraverso tutte le età Egli fu Vero

Nanak Hosi Bhi Sach

O Nanak, Egli sarà sempre Vero

Il Mul mantra, tra le sue qualità, ha quelle di distruggere il fato, risultato delle resistenze poste al flusso del volere della coscienza universale, lasciando libero accesso al destino. Cambia il destino verso la prosperità. Questo pauri, costituito da 108 lettere, rispecchia i 108 elementi dell'Universo, perciò favorisce un'esperienza di ciò che è manifesto in ogni sua variante; unendosi a chi ci ha creati ci conduce alla gioia ed alla prosperità. Nella seconda parte il mantra della radice scioglie la depressione, il senso di inadeguatezza e le insicurezze di cui l'essere umano spesso soffre. Aiuta a sciogliere i blocchi inconsci.

La potenza di questo mantra è nel suono, perché in esso troviamo l'essenza ed il fondamento di tutti gli altri mantra. Vibrare questo mantra significa avvalersi di una tecnica, di una tecnologia non diversa dall'usare un computer, uno smartphone... che porta una maggiore consapevolezza di noi stessi. Invochiamo delle qualità Universali che sono già presenti in ognuno di noi e ripetendo questi Suoni risvegliamo queste qualità, destiamo la nostra consapevolezza in modo tale da poterci relazionare con tali qualità.

