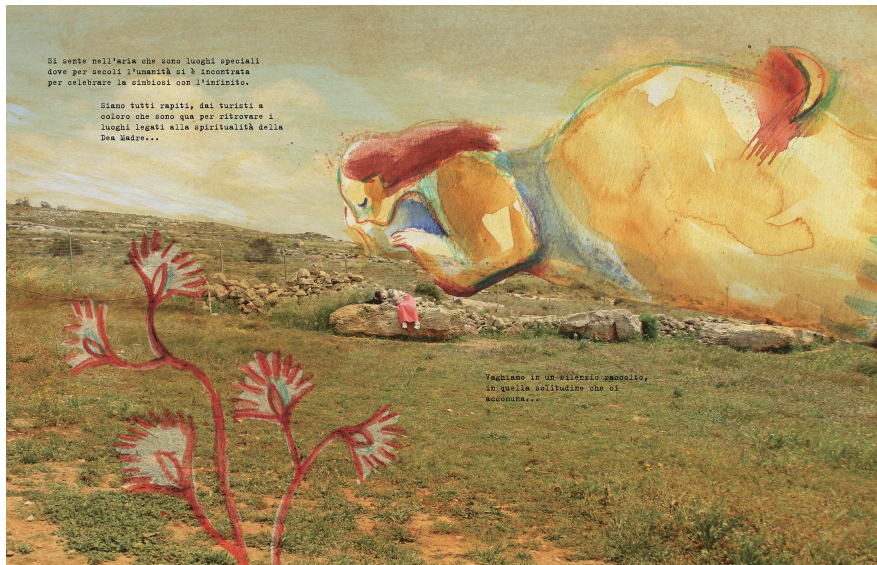


Sulle tracce della Dea

Un passo nel tempo ancestrale dei nostri antenati, per ritrovare le radici della nostra forza e i segni di una civiltà così armoniosa e sostenibile da ispirare il presente.



Si sente nell'aria che sono luoghi speciali
dove per secoli l'umanità si è incontrata
per celebrare la simbiosi con l'infinito.

Siamo tutti rapiti, dai turisti a
coloro che sono qui per ritrovare i
luoghi legati alle spiritualità della
Dea Madre...

Vaghiamo in un silenzio assoluto,
in quella solitudine che ci
raccomanda...

**Sabato 17 marzo ore 21 conferenza illustrata e presentazione del libro:
*Sulle tracce della Dea, viaggio nel grembo della storia***

Un viaggio accattivante fra passato e presente **attraverso il Mediterraneo**, in cui foto, testo e illustrazione uniti nella forma del ***carnet de voyage*** ci conducono **nei luoghi più simbolici della civiltà della Dea Madre**, alla ricerca delle nostre radici e di un futuro possibile.

Testi e foto di Giuditta Pellegrini, illustrazioni di Marina Girardi e Miryam Molinari

Domenica 18 marzo ore 15-18: *In grembo*, corso intensivo di Yoga Kundalini sull'energia femminile

Condotta da Giuditta Pellegrini, Liv Sahej Kaur e con l'intervento di Giovanna Vendramin, Harchand Kaur

Il grembo oscuro e umido della **Madre Cosmica** è lì per proteggerci e ispirarci e **il corpo della donna** ne è la naturale continuazione.

Attraverso la tecnologia millenaria dello **Yoga Kundalini come insegnato da Yogi Bhajan**, che, con le sue **asana** (posture) statiche e in movimento; i suoi **pranayama** (esercizi di respirazione); i **mantra** e le **meditazioni**, ci offre una varietà di **tecniche efficaci esplicitamente rivolte alle donne**, ci conatteremo con la nostra energia più profonda, per **reinventare la narrazione femminile a partire dalle nostre potenzialità e non dalle sconfitte**.

Giuditta Pellegrini, nome spirituale **Liv Sahej Kaur**, pratica diversi tipi di discipline olistiche da oltre 20 anni, cercando di coniugarvi il suo lavoro come **fotogiornalista**. Nel 2011 ha frequentato il corso per insegnanti **International Kundalini Yoga Teacher Training level I**, secondo il metodo insegnato da **Yogi Bhajan**, ottenendo la **certificazione del Kundalini Research Institute**. Si è specializzata in yoga in gravidanza e post parto **Conscious Pregnancy**, sempre nella tradizione del Kundalini yoga, e da sempre si occupa di temi legati alla femminilità. Insegna a Bologna presso l'**Associazione Jaya** (associazionejaya.it). Come **giornalista e fotografa** collabora con **Terra Nuova** e **Yoga Journal** e sta per pubblicare **un libro sulla cultura della Dea**.

Giovanna Vendramin, nome spirituale **Harchand Kaur** è una **farmacista appassionata di medicina naturale**. **Insegnante certificata di Kundalini Yoga per adulti e bambini, Yoga in Gravidanza e Shakti Dance**. Ha tradotto in italiano il libro di **Una dolce Rivoluzione** di **Josep Pàmies**. Continua a ricercare e ad approfondire percorsi che possano favorire la Salute delle persone e a divulgare iniziative che promuovano la creatività e l'interesse per la struttura umana, per l'alimentazione e l'ambiente. È la **fondatrice dell'Associazione Culturale e del Centro di Yoga e Rimedi Naturali Casa Muladhara**.

La conferenza e il corso si terranno presso

Casa Muladhara, Via Maggiore 75

35045 Ospedaletto Euganeo (Padova)

Per informazioni e prenotazioni: camuladhara@gmail.com

Tel. 347 802 42 03

www.casamuladhara.weebly.com



In collaborazione con **Associazione Jaya**

www.associazionejaya.it

